

誰でも上がる！
運動能力は
良い姿勢で動けば

Active
Rhythm



*体験定員各クラス10名

回数券制で通える体操教室/
カラダの基礎づくりスクール

生徒募集中



姿勢の改善と様々な動きの経験で運動能力がドンドンあがってきます！！

日程 第2・4土曜日 月2回 (変更の場合あり)
9:15~10:05 10:15~11:05

対象 年長~6年生まで

持ち物 水筒・タオル

受講費 スクール会員 7,600円 非会員 8,500円
※6回料金 ※スポーツ保険料込み

※国府宮スイミングクラブ内トレーニング室にて

4月より
クラス増
しました

学校体育・水泳・その他のスポーツや
お体の悩み何でもご相談ください！

詳細・申込み

FRAPPY (フラッピー)
—国府宮校—

動きケアスペースnicotto パーソナルトレーナー池田 美保
✉ nicottougoki1128@gmail.com //ugoki-care-nicotto.blue

